

36. Berliner Seniorenwoche 2010



► **9. Mai Besichtigungstag** – Besichtigung mit Kaffee & Kuchen.
10.00–16.00 Uhr, Spandau, Pro Seniore Residenz Wasserstadt,
An der Havel Spitze 3, 13587 Berlin, ☎ 336 08-29 00

► **10. Mai Tagesausflug mit dem Bus ins Berliner Umland**
Treffpunkt: **9.00 Uhr, Wedding**, Seniorenfreizeitstätte, Stralsunder Str. 6, 13355 Berlin, Veranstalter/Info: AWO Seniorengruppe „dostluk“. Gäste sind herzlich willkommen. Anmeldung erforderlich, Reiseziel und Kosten bitte erfragen, ☎ 45 50 87-0

► **10. Mai Schreiben als kreative Selbsterfahrung: Meine Geschichte(n)** – Eine Entspannungsaufgabe und ein Impuls bringen Frauen ins freie Schreiben. Die so entstehenden Texte und Gedichte können zu einer Grundlage für eigenes autobiografisches Schreiben werden. Es gibt Raum zum Vorlesen. Offene Gruppe, keine Therapie, kein systematischer Schreibkurs!
19.00–21.00 Uhr, Mitte, Frauenzentrum Evas Arche e.V., Große Hamburger Str. 28, 10115 Berlin, ☎ 282 74 35

► **11. Mai Tanznachmittag** und Livemusik.
15.30–17.30 Uhr, Spandau, Pro Seniore Residenz Wasserstadt,
An der Havel Spitze 3, 13587 Berlin, Eintritt frei, ohne Anmeldung, ☎ 336 08-29 00

► **12. Mai Seniorencafé**
Seniorentreff von Senioren für Senioren.
15.00–17.00 Uhr, Spandau, Pro Seniore Residenz Wasserstadt,
An der Havel Spitze 3, 13587 Berlin, ☎ 336 08-29 00

► **15. Mai Kaffeetafel** mit einer Dia-Reise durch den Frühling in Holland, danach Bingo.
14.30 Uhr, Wedding, Seniorenfreizeitstätte, Stralsunder Str. 6, 13355 Berlin. Veranstalter/Info: AWO 7. Abt. „Am Humboldtthain“, Gäste sind herzlich willkommen, Speisen und Getränke zum Selbstkostenpreis, ☎ 46 31 47-0

► **15. Mai Kaffeetafel** – im Anschluss Tanz mit Winny und Olli.
15.00 Uhr, Wedding, AWO-Freizeitstätte „Schillerpark“, Barfusstr. 22/24, 13349 Berlin. Veranstalter/Info: AWO 10. Abteilung „Am Schillerpark“, Anmeldung am 11. Mai, 15.00–18.00 Uhr erbeten, ☎ 455 41 23

► **17. Mai Rentenberatung**
17.00–18.00 Uhr, Tiergarten, AWO Freizeitstätte, Club 37, Spenerstr. 37, 10557 Berlin, Veranstalter/Info: Arbeiterwohlfahrt Mitte, Anmeldung erforderlich, ☎ 45 50 87-0

► **17. Mai Rentenberatung**
13.00–14.00 Uhr, Wedding, AWO Kreisgeschäftsstelle Mitte, Hochstädter Str. 1, 13347 Berlin, Anmeldung erforderlich, ☎ 45 50 87-0

► **18. Mai Pflanzfest** bei Livemusik mit Kaffee und Kuchen.
15.00–17.00 Uhr, Friedrichshain, Pro Seniore Residenz, Am Märchenbrunnen, Barnimstr. 18, 10249 Berlin, ☎ 243 85-09

► **19. Mai Seniorencafé**
Seniorentreff von Senioren für Senioren.
15.00–17.00 Uhr, Spandau, Pro Seniore Residenz Wasserstadt,
An der Havel Spitze 3, 13587 Berlin, ☎ 336 08-29 00

► **19. Mai Frauenfrühstück**
Mit neuen Frauen und alten Bekannten zusammen sein, reden, zuhören, Pläne schmieden, besinnlichen Worten zuhören... und vielseitige Leckereien genießen.
10.00–12.00 Uhr, Mitte, Ökumenisches Frauenzentrum Evas Arche e.V., Große Hamburger Str. 28, 10115 Berlin, ☎ 282 74 35

► **20. Mai Ausstellungseröffnung: Eine Frau unterwegs**
Bianca Geiss erkundete mit Fahrrad und Fotoapparat unser Nachbarland Polen – von der weißrussischen Grenze bis in die Masuren. In der Ausstellung sind die Schönheiten und Überraschungen der Natur mit sensiblen und klaren Fotografien zu sehen – eine Ermutigung für alle reisenden und schauenden Frauen.
20.00 Uhr, Mitte, Frauenzentrum Evas Arche e.V., Große Hamburger Str. 28, 10115 Berlin. Frauen und Männer sind herzlich willkommen. ☎ 282 74 35

► **25. Mai Bockbierfest** und Livemusik.
17.00–19.00 Uhr, Spandau, Pro Seniore Residenz Wasserstadt,
An der Havel Spitze 3, 13587 Berlin, Eintritt frei, ohne Anmeldung, ☎ 336 08-29 00

► **26. Mai Seniorencafé**
Seniorentreff von Senioren für Senioren.
15.00–17.00 Uhr, Spandau, Pro Seniore Residenz Wasserstadt,
An der Havel Spitze 3, 13587 Berlin, ☎ 336 08-29 00

► **26. Mai Meditative und dynamische Tänze der Welt**
Ohne Vorkenntnisse können wir Originaltänze und neue dynamische Tänze aus vielen Ländern der Welt kennen lernen, z. B. sakrale Tänze, Findhorn- oder Friedenstänze. Mit Annette Körner, Tanzpädagogin.
18.00–19.30 Uhr, Mitte, Frauenzentrum Evas Arche e.V., Große Hamburger Str. 28, 10115 Berlin. Anmeldung bis 20. Mai erforderlich. ☎ 282 74 35

► **27. Mai Palliative Geriatrie für ein Sterben in Würde**
14.00 Uhr, Grunewald, Sozialwerk Berlin e.V., Altenselbsthilfe und Begegnungsstätte, Humboldtstr. 12, 14193 Berlin, Veranstalter: Uionhilfswerk e.V. zusammen mit Arbeitskreis Berliner Senioren. Referent: Dirk Müller. Eintritt frei, Anmeldung erbeten, ☎ 891 10 51

► **29. Mai AWO-Fest**
Einrichtungen und Projekte der AWO Mitte stellen sich vor, begleitet von einem bunten Bühnenprogramm.
11.00–16.00 Uhr, Wedding, Rathausvorplatz, U-Bahnhof Leopoldplatz, ☎ 45 50 87-0

► **30. Mai Ullis Tanzcafé**
14.00–17.00 Uhr, Charlottenburg, Pro Seniore Residenz Kurfürstendamm, Kurfürstendamm 100, 10709 Berlin, Eintritt frei, ohne Anmeldung, ☎ 890 63 100

► **30. Mai Sonntagstreff in Evas Arche**
Bei einem Imbiss haben wir Gelegenheit, miteinander ins Gespräch zu kommen. Frauen und Männer herzlich willkommen.
11.00–13.00 Uhr, Mitte, Frauenzentrum Evas Arche e.V., Große Hamburger Str. 28, 10115 Berlin, ☎ 282 74 35

Nachtrag zum Programmheft

► 31. Mai **Vorstellungs-, Beratungs- und Angebotstag**

der AWO-Sozialstation Wedding.

14.00 Uhr, Wedding, AWO-Freizeitstätte „Schillerpark“, Barfusstr. 22/24, 13349 Berlin, ☎ 456 40 22

► 1. Juni **Rentenberatung**

14.00–15.00 Uhr, Wedding, Schiller-Treff, Schwyzer Str. 11, 13349 Berlin, Veranstalter/Info: AWO Mitte, ☎ 45 50 87-0

► 2. Juni **Seniorencafé**

Seniorentreff von Senioren für Senioren.

15.00–17.00 Uhr, Spandau, Pro Seniore Residenz Wasserstadt, An der Havel Spitze 3, 13587 Berlin, ☎ 336 08-29 00

► 2. Juni **Grillfest**

13.00 Uhr, Wedding, Seniorenfreizeitstätte, Stralsunder Str. 6, 13355 Berlin, Veranstalter/Info: AWO Seniorengruppe „dostluk“. Gäste sind herzlich willkommen. Speisen und Getränke zum Selbstkostenpreis, Anmeldung erforderlich, ☎ 45 50 87-0

► 2. Juni **Frauenfrühstück**

Mit neuen Frauen und alten Bekannten zusammen sein, reden, zuhören, Pläne schmieden, besinnlichen Worten zuhören... und vielseitige Leckereien genießen.

10.00–12.00 Uhr, Mitte, Ökumenisches Frauenzentrum Evas Arche e.V., Große Hamburger Str. 28, 10115 Berlin, ☎ 282 74 35

► 6. Juni **Besichtigungstag**

Besichtigung mit Kaffee und Kuchen.

10.00–16.00 Uhr, Spandau, Pro Seniore Residenz Wasserstadt, An der Havel Spitze 3, 13587 Berlin, ☎ 336 08-29 00

► 6. Juni **Rentenberatung**

14.00–15.00 Uhr, Wedding, Schiller-Treff, Schwyzer Str. 11, 13349 Berlin, Veranstalter/Info: AWO Mitte, ☎ 45 50 87-0

► 8. Juni **Tanznachmittag** bei Livemusik.

15.30–17.30 Uhr, Spandau, Pro Seniore Residenz Wasserstadt, An der Havel Spitze 3, 13587 Berlin, Eintritt frei, ohne Anmeldung, ☎ 336 08-29 00

► 8. Juni **Gesundheit und Bewegung im Alter**

Vortrag mit Übungen im Rahmen der Kiezzrunde.

10.00–12.00 Uhr, Pankow, Stadtteilzentrum im Turm der Albatros gGmbH, Busonistr. 136, 13125 Berlin. Gäste sind herzlich willkommen, Anmeldung erforderlich, ☎ 943 800 97

► 9. Juni **Seniorenpolitische Arbeit – (k)ein Thema für die älteren Zuwanderer? –** Podiumsdiskussion.

14.00–16.00 Uhr, Neukölln, Gemeinschaftshaus Gropiusstadt, Bat-Yam-Platz 1, 12353 Berlin. Veranstalter/Info: Landesseniorenbeirat Berlin-Brandenburg und kom-zen, Anmeldung erforderlich, ☎ 319 891 630

► 9. Juni **Frauenfrühstück**

Mit neuen Frauen und alten Bekannten zusammen sein, reden, zuhören, Pläne schmieden, besinnlichen Worten zuhören... und vielseitige Leckereien genießen.

10.00–12.00 Uhr, Mitte, Ökumenisches Frauenzentrum Evas Arche e.V., Große Hamburger Str. 28, 10115 Berlin, ☎ 282 74 35

► 12. Juni **Kaffeetafel**

mit dem Berliner Original Benno Radtke, der uns in das alte Berlin entführt bis zu den 20er Jahren, danach Plauderei bei musikalischer Unterhaltung.

14.30 Uhr, Wedding, Seniorenfreizeitstätte, Stralsunder Str. 6, 13355 Berlin, Veranstalter/Info: AWO 7. Abteilung „Am Humboldthain“. Gäste sind herzlich willkommen. Speisen und Getränke zum Selbstkostenpreis, Anmeldung erforderlich, ☎ 46 31 47-0

► 14. Juni **Fest des Frohsinns und der Lebensfreude**

Hoffest.

14.00 Uhr, Wedding, AWO-Freizeitstätte „Schillerpark“, Barfusstr. 22/24, 13349 Berlin, ☎ 456 40 22

► 14. Juni **Eine Dreiviertelstunde gegen Schmerzen und Verspannungen** – Viele Schmerzen gehen von Beinlängendifferenz, Beckenschiefstand, Wirbelfehlstellungen aus. Sie können Ihre

45 Minuten für die Anamnese- und Befunderhebung am Bewegungsapparat nutzen oder für eine Massage, damit Ihre Energie wieder frei fließen kann. Mit Cornelia Schulz, Heilpraktikerin.

10.00–14.00 Uhr, Mitte, Frauenzentrum Evas Arche e.V., Große Hamburger Str. 28, 10115 Berlin. Anmeldung bis 20. Mai erforderlich. ☎ 282 74 35

► 15. Juni **Spargelessen**

17.00–19.00 Uhr, Spandau, Pro Seniore Residenz Wasserstadt, An der Havel Spitze 3, 13587 Berlin, Anmeldung erforderlich, ☎ 336 08-29 00

► 15. Juni **Lesung**

16.15 Uhr, Kreuzberg, Alfred-Döblin-Bibliothek im Vivantes Klinikum Am Urban, Foyer im Neubau, Dieffenbachstr. 1, 10967 Berlin. Veranstalter: Eine Kooperation von ajb GmbH, Vivantes und dem BA Friedrichshain-Kreuzberg. Eintritt frei, Informationen unter ☎ 130-22 31 56

► 16. Juni **Bürgergespräch zur Senioren-Gesundheit**

mit dem Gesundheitsamt des Bezirksamtes Lichtenberg.

15.00 Uhr, Lichtenberg, Stadtteilzentrum Lichtenberg Nord/Fennpfuhl, Landsberger Allee 180 d, 10369 Berlin, ☎ 97 99 76 16

► 16. Juni **Der Berliner liebt Musike**

Es spielt das Volksinstrumentenorchester in Berlin e.V.

14.30 Uhr, Lichtenberg, Seniorenbegegnungsstätte, Ruschestr. 43, 10365 Berlin, Kostenbeitrag € 4,-, Veranstalter/Info: Sozialwerk des dfb e.V., ☎ 55 92 38

► 16. Juni **Frauenfrühstück**

Mit neuen Frauen und alten Bekannten zusammen sein, reden, zuhören, Pläne schmieden, besinnlichen Worten zuhören... und vielseitige Leckereien genießen.

10.00–12.00 Uhr, Mitte, Ökumenisches Frauenzentrum Evas Arche e.V., Große Hamburger Str. 28, 10115 Berlin, ☎ 282 74 35

► 18. Juni **Sommerfest**

alles rund um den Fußball

15.00–19.00 Uhr, Mitte, Pro Seniore Residenz vis-à-vis der Hackeschen Höfe, Rosenthaler Str. 43–45, 10178 Berlin, Eintritt frei, ☎ 284 63-198

► 19. Juni **Sommerfest**

Bei Kaffee, Erdbeerbowle und Bratwurst spielen die „Gordons“ zum Tanz auf.

15.00 Uhr, Wedding, AWO-Freizeitstätte „Schillerpark“, Barfusstr. 22/24, 13349 Berlin. Veranstalter/Info: AWO 10. Abteilung „Am Schillerpark“, Anmeldung am 15. Juni, 15.00–18.00 Uhr erbeten, ☎ 455 66 34

► 19. Juni **Kaffeetafel**

mit anschl. Dia-Vortrag „Zur grünen Insel Ischia“ von Helga Brocken.

15.00 Uhr, Wedding, Freizeitstätte „Haus Mettmann“, Otawistr. 46, 13351 Berlin. Veranstalter/Info: AWO 9. Abteilung „Rehberge“, ☎ 451 46 51

► 21. Juni **Rentenberatung**

17.00–18.00 Uhr, Tiergarten, AWO Freizeitstätte, Club 37, Spenerstr. 37, 10557 Berlin, Veranstalter/Info: Arbeiterwohlfahrt Mitte, Anmeldung erforderlich, ☎ 45 50 87-0

► 21. Juni Rentenberatung

13.00–14.00 Uhr, Wedding, AWO Kreisgeschäftsstelle Mitte, Hochstädter Str. 1, 13347 Berlin, Anmeldung erforderlich, ☎ 45 50 87-0

► 22. Juni Blütenzauber – die Natur bittet zu Tisch

Vortrag. Lernen Sie ungewöhnliche Verwendungsmöglichkeiten für Blüten und Kräuter aus dem eigenen Garten kennen (z. B. Dekoideen, Blütenmenü, -bowle). Mit Manuela Garsetz-Riedler. **19.00 Uhr, Mitte**, Frauenzentrum Evas Arche e.V., Große Hamburger Str. 28, 10115 Berlin. Gebühren € 11,-, Anmeldung erforderlich. ☎ 25 81 85-410

► 23. Juni Frauenfrühstück

Mit neuen Frauen und alten Bekannten zusammen sein, reden, zuhören, Pläne schmieden, besinnlichen Worten zuhören ... und vielseitige Leckereien genießen.

10.00–12.00 Uhr, Mitte, Ökumenisches Frauenzentrum Evas Arche e.V., Große Hamburger Str. 28, 10115 Berlin, ☎ 282 74 35

► 23. Juni Internationales Sommerfest

im Rahmen der Veranstaltungsreihe „Treffpunkt der Kulturen“. **14.00 Uhr, Kreuzberg**, AWO Begegnungszentrum, Adalbertstr. 23a, 10997 Berlin. Veranstalter: Kooperationsveranstaltung des BA Friedrichshain-Kreuzberg, dem AWO Begegnungszentrum und anderen Partnern. Informationen im AWO Begegnungszentrum ☎ 22 50 32 30. Speisen & Getränke werden zum Selbstkostenpreis verkauft.

► 24. Juni BVV – jährliche Sitzung mit dem Schwerpunktthema Seniorinnen und Senioren

16.00 Uhr, Kreuzberg, Saal der BVV, Yorckstr. 4–11, 10958 Berlin. Informationen im Büro der BVV ☎ 902 98-32 04 oder bei der Seniorenvertretung ☎ 21 23 70 76

► 25. Juni Interkulturelles Kochen und Klönen im Wrangelkiez

18.00 Uhr, Kreuzberg, Begegnungsstätte, Falckensteinstr. 6, 10997 Berlin. Veranstalter: Kooperation von Joliba e.V., Nachbarschaftshaus Centrum, QM und BA Friedrichshain-Kreuzberg. Kostenbeitrag € 3,-, Anmeldungen unter ☎ 69 53 40 51

► 28. Juni Rechtliche Grundlagen der Betreuung von PatientInnen – Vortrag, Referentin: Petra Graff.

15.00–19.00 Uhr, Friedrichshain, Unionhilfswerk Ambulante Dienste gGmbH, Richard-Sorge-Str. 21a, 10249 Berlin, Eintritt frei, Anmeldung erforderlich, ☎ 423 99 73

► 28. Juni Tanz am Morgen – Seniorentanz mit Gisela Reichler.

9.00 Uhr, Pankow, Kirchliches Begegnungszentrum, Achillesstr. 33, 13125 Berlin, Veranstalter/Info: Seniorentanzkreis 50plus in Kooperation mit Albatros gGmbH. Gäste sind herzlich willkommen. ☎ 94 922 56

► 29. Juni Klassik bei Kerzenschein

eine musikalische Reise durch Europa mit der Gruppe „Kristall“. **15.00 Uhr, Lichtenberg**, Seniorenbegegnungsstätte „Am Tierpark“, Sewanstr. 235, 10319 Berlin, Kostenbeitrag € 5,-, ☎ 510 98 160

► 29. Juni Pflegeheimkosten – mit welchen Belastungen muss man rechnen? – Referat.

15.00 Uhr, Schöneberg, Zentrum der Geschäftsstelle des SoVD, Einemstr. 12, 10785 Berlin, Anmeldung erforderlich, ☎ 263 93 821

► 29. Juni Senioren-Haussportfest

9.30–12.00 Uhr, Prenzlauer Berg, Pflegeeinrichtung der Seniorenstiftung Prenzlauer Berg, Stavangerstr. 26, 10439 Berlin. Bei schönem Wetter im Park, ansonsten im Saal. Eintritt frei, ohne Anmeldung, ☎ 42 84 47-11 04

► 29. Juni Konzert

15.00–17.00 Uhr, Prenzlauer Berg, im Saal der Pflegeeinrichtung Seniorenstiftung Prenzlauer Berg, Gürtelstr. 32a, 10409 Berlin, ☎ 42 84 47-11 04

► 30. Juni Informationen zu ambulant betreuten Wohngemeinschaften für Menschen mit Demenz

16.30 Uhr, Lichtenberg, Ev. Paul-Gerhardt-Kirchengemeinde, Am Tierpark 28, 10315 Berlin. Veranstalter/Info: Patenprojekt SWA e.V., ☎ 501 776 53

► 30. Juni Osteoporose, eine Volkskrankheit – Wie kann ich mein Knochenbruchrisiko richtig einschätzen? – Referat.

15.00 Uhr, Schöneberg, Zentrum der Geschäftsstelle des SoVD, Einemstr. 12, 10785 Berlin, Anmeldung erforderlich, ☎ 263 93 821

► 30. Juni Frauenfrühstück

Mit neuen Frauen und alten Bekannten zusammen sein, reden, zuhören, Pläne schmieden, besinnlichen Worten zuhören ... und vielseitige Leckereien genießen.

10.00–12.00 Uhr, Mitte, Ökumenisches Frauenzentrum Evas Arche e.V., Große Hamburger Str. 28, 10115 Berlin, ☎ 282 74 35

► 30. Juni 3. Berliner Vorsorgetag

Themen: Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht, Erbe, Testament, Bestattungsvorsorge.

13.00–19.00 Uhr, Schöneberg, Kleistsaal, Urania Berlin, An der Urania 17, 10787 Berlin. Veranstalter/Info: Volksbund Deutsche Kriegsgräberfürsorge e.V. und SoVD Berlin-Brandenburg e.V., Eintritt frei, ☎ 26 39 38 0

► 1. Juli „mens sana in corpore sano“ – Ein fröhliches Gedächtnistraining für einen gesunden Geist – Seminar.

15.00 Uhr, Schöneberg, Zentrum der Geschäftsstelle des SoVD, Einemstr. 12, 10785 Berlin, Anmeldung erforderlich, ☎ 263 93 821

► 1. Juli Jetzt wissen wir's! Was Menschen ab 50 bewegt – Ergebnisse der Seniorenbefragung

Seniorenkonferenz, mit Rahmenprogramm.

13.00–17.00 Uhr, Friedrichshain, Veranstaltungssaal des Seniorenzentrums Bethel Friedrichshain gGmbH, Andreasstr. 21, 10243 Berlin. Veranstalter/Info: BA Friedrichshain-Kreuzberg, ☎ 902 98-27 82 oder -27 81

► 2. Juli Kostenlose Hörtests für SeniorInnen

durch die Fa. Kampmann Hörsysteme.

15.00–18.00 Uhr, Prenzlauer Berg, im PflegeWohnen der Seniorenstiftung Prenzlauer Berg, Gürtelstr. 33, 10409 Berlin, Erdgeschoss. Gäste sind herzlich willkommen. Anmeldung erforderlich, ☎ 42 84 47-20 00

Naturheilpraxis Eva Quast

Klassische Homöopathie – Behandlung von akuten und chronischen Erkrankungen

Paulsborner Straße 20
10709 Berlin
Tel.: 030 - 86 20 70 59
Termine nach Vereinbarung

info@naturheilpraxis-evaquast.de
www.naturheilpraxis-evaquast.de



– neue Adresse –

Nachtrag zum Programmheft

► 3. Juli Sommerfest

Wir laden Sie herzlich ein, unser Haus im Rahmen unseres großen Sommerfestes kennenzulernen, bei einem kunterbunten Unterhaltungsprogramm und mit süßen und herzhaften Köstlichkeiten.

11.00 Uhr, Zehlendorf, Villa Grüntal, Wohngemeinschaften für Senioren GmbH, Seehofstr. 12, 14169 Berlin, ☎ 810 596-0

► **3. Juli Sommerfest** in den Parkanlagen für Jung und Alt, mit abwechslungsreichem Programm auf zwei Bühnen, Tombola und kulinarischem Verwöhnprogramm.

10.00–18.00 Uhr, Prenzlauer Berg, Seniorenstiftung Prenzlauer Berg, Gürtelstr. 32, 32a und 33, 10409 Berlin. Eintritt frei, Essen, Getränke & Tombola zu kleinen Preisen. ☎ 42 84 47-11 04

► 5. Juli Rentenberatung

13.00–14.00 Uhr, Wedding, AWO Kreisgeschäftsstelle Mitte, Hochstädter Str. 1, 13347 Berlin, Anmeldung erforderlich, ☎ 45 50 87-0

► **5. Juli Sing' mit!** – Singegruppe mit Ray Hoch.

10.00 Uhr, Hohenschönhausen, FSE Pflegeeinrichtung „Käthe Kern“, Woldegker Str. 21, 13059 Berlin. Gäste sind herzlich willkommen. Eintritt frei, ☎ 92 70 76-20

► **6. Juli Grillnachmittag** mit Musik.

15.00 Uhr, Lichtenberg, Seniorenbegegnungsstätte „Am Tierpark“, Sewanstr. 235, 10319 Berlin, Kostenbeitrag € 7,- incl. Essen, Anmeldung erforderlich, ☎ 510 98 160

► **6. Juli Tanztee für Senioren**

15.00–17.30 Uhr, Prenzlauer Berg, im Restaurant PflegeWohnen und ServiceWohnen der Seniorenstiftung Prenzlauer Berg, Gürtelstr. 33, 10409 Berlin, Eintritt € 2,50. Gäste sind herzlich willkommen. Anmeldung nicht erforderlich, ☎ 42 84 47-20 00

► 7. Juli 15. Überbezirkliches Seniorenschachturnier

14.00 Uhr, Kreuzberg, Seniorenfreizeitstätte, Charlottenstr. 85, 10969 Berlin, Startgebühr € 4,-, Anmeldung erforderlich von 11. Mai bis 30. Juni und nur beim Schach-Club über Werner Ott: Bacharacher Str. 18a, 12099 Berlin, ☎/Fax 625 41 81, E-Mail: wwernerott@aol.com. Platzvergabe nach Eingang.

► **7. Juli Gesund alt werden aus philosophischer Sicht**

Vortrag & Diskussion mit Dr. Wolfgang Kramer.
17.00–19.00 Uhr, Friedrichshain, Seniorenfreizeitstätte, Schreinerstr. 53, 10247 Berlin. Veranstalter/Info: BA Friedrichshain-Kreuzberg, Eintritt frei, Anmeldung erforderlich, ☎ 422 29 08

► **8. Juli Gesund alt werden aus philosophischer Sicht**

Vortrag & Diskussion mit Dr. Wolfgang Kramer.
15.00–17.00 Uhr, Kreuzberg, Seniorenfreizeitstätte Charlottenstr. 85, 10969 Berlin. Veranstalter: Bezirksamt Friedrichshain-Kreuzberg von Berlin, Eintritt frei, Anmeldung erforderlich unter ☎ 50 58 51 37

► **13. Juli Das Seniorenquiz**

Mit Wissen das gemeinsame Europa entdecken!
14.00 Uhr, Kreuzberg, Begegnungsstätte, Falckensteinstr. 6, 10997 Berlin. Veranstalter/Info/Anmeldung: Bürger Europas e.V. in Kooperation mit dem BA Friedrichshain-Kreuzberg, ☎ 69 53 40 51

► **19. Juli Rentenberatung**

13.00–14.00 Uhr, Wedding, AWO Kreisgeschäftsstelle Mitte, Hochstädter Str. 1, 13347 Berlin, Anmeldung erforderlich, ☎ 45 50 87-0

► **29. Juli Rentenberatung**

17.00–18.00 Uhr, Tiergarten, AWO Freizeitstätte, Club 37, Spenerstr. 37, 10557 Berlin, Veranstalter/Info: Arbeiterwohlfahrt Mitte, Anmeldung erforderlich, ☎ 45 50 87-0

4. Senioren-Kultur-Tag

Freitag, 10. September 14.00 bis 22.00 Uhr

Nachbarschaftshaus
Am Teutoburger Platz
Fehrbelliner Straße 92
10119 Berlin-Prenzlauer Berg
Telefon 443 71 78

Mehrere Wege führen an diesem Tag nach Rom: Es gibt einen Auftakt zum Einstimmen und Nachdenken. Es folgen dann sechs Werkstätten zum Mitmachen aus den Bereichen Improtheater, Singen, Kreatives Schreiben, Pantomime, Tanz, Graffiti. Und wir beschließen den Abend mit einem musikalischen Vergnügen.

Willkommen sind Menschen der berühmten Generation 50 plus, die Zeit und Interesse haben, mit anderen zusammen aktiv zu werden und sich, falls ihnen die Werkstätten Lust auf mehr gemacht haben, danach regelmäßig in einer der Initiativen der Kreativen Potenziale des Alters engagieren möchten.



Aus Erfahrung
besser

Werkstatt der alten Talente

Veranstalter: Werkstatt der alten Talente – Kreative Potenziale des Alters · Cranachstraße 7, 12157 Berlin
Tel. 855 42 06, Fax 855 43 78 · theater-der-erfahrungen@nachbarschaftsheim-schoeneberg.de

WWW.THEATER-DER-ERFAHRUNGEN.DE